

10 COTE 2 ET 2 ABAISSEURS ROUGES

MANIVELLE
EN BAS



-11-11-11-11-11-
-11-11-11-11-11--

= 1 N
N 1 =

FAIRE UN TOUR DE MANIVELLE
VERS LA GAUCHE
FAIRE UN RANG A GAUCHE

C 3 X
X 3 C

←
FAIRE DEUX RANGS



FAIRE UN TOUR DE MANIVELLE
VERS LA DROITE

= 4 N
N 4 =

PASSER A DROITE

VOUS ETES EN COTE 2 ET 2